

# KLIMA FASTEN

22.2.-9.4.  
2023  
DEKANAT WIESBADEN

So viel du brauchst!

## #klimafasten

... ABER WAS BRAUCHT ES  
WIRKLICH FÜR EIN GUTES  
LEBEN - FÜR ALLE, JETZT  
UND IN ZUKUNFT?  
FÜR EIN LEBEN IM EINKLANG  
MIT DER SCHÖPFUNG?

Eine Zeitlang bewusst verzichten, das ist die christliche Tradition des Fastens vor Ostern. Auch Klimaschutz erfordert manchmal Verzicht. Aber immer ist es ein Gewinn, wenn es gelingt, das Leben klimafreundlicher zu gestalten.

Dieses Jahr widmen wir uns unterschiedlichen Themen unseres alltäglichen Lebens. Es ist Zeit für die Frage wie Erneuerbare Energien und Energieeinsparung unsere Energieversorgung erleichtern. Wir werfen einen Blick auf die Dinge die wir (ver-)brauchen, unseren Flächenverbrauch und mehr Biodiversität. Es ist Zeit, um anders mobil zu sein und sich mit nachhaltiger Beleuchtung zu beschäftigen. Zu den Wochenthemen finden Sie verschiedene Veranstaltungen, Hinweise und Denkanstöße auch auf der Website.

[Zur aktuellen Übersicht](#)

WOCHEN

01

### 22.-26.2. | Eine Woche Zeit...

#### ...Energie wertzuschätzen

- reduziere ich die Zimmertemperaturen um ein Grad und spare 6 % Energie.
- lüfte ich konsequent mit Stoß-Lüften, senke so den Energiebedarf
- enteise ich Kühl- und Gefrierschrank und stelle die Temperaturen korrekt ein
- prüfe ich die Notwendigkeit aller meiner elektrischen Geräte

WOCHEN

02

### 27.2.-5.3. | Eine Woche Zeit...

#### ...für einen Blick auf die Dinge, die wir (ver-)brauchen

**Mo, 27.2.**

16.00-18.00 Uhr


Kostenfrei  
Anmeldung erbeten:  
susanne.claussen@ekhn.de  
oder petra.debus@ekhn.de,  
Tel.: 0611 73424230  
(Di und Do 8-12 Uhr)

#### Dinge, die wir brauchen

Theologischer Salon

Gesprächskultur – Ausgehend vom Christentum, aber nicht auf dieses beschränkt. Wir laden ein, um über praktische Umwelttipps hinauszudenken, und der Frage nachzugehen, ob und welche Dinge wir warum brauchen. Wie kommt es, dass wir unser Herz so sehr an Dinge hängen, und dass wir mit Besitz Sicherheit, Stolz und Freude verbinden.

 Kirchenfenster Schwalbe 6  
Schwalbacher Str. 6, 65185 Wiesbaden

 Ev. Dekanat, Fachstelle Bildung  
Dr. Susanne Claußen

**Do, 2.3.**

16.30-18.00 Uhr

Kostenfrei  
Anmeldung erforderlich bis zum 27.2.: persönlich in der Beratungsstelle, telefonisch 0611-378081 oder per E-Mail an wiesbaden@verbraucherzentrale-hessen.de

[Zur Anmeldung](#)

#### Gutes von gestern - Backwaren vor der Mülltonne retten

Verbrauchercafé

Was tun mit altem Brot, Brötchen und trockenen Kuchenresten? Bedarfsgerechter einzukaufen und richtig zu lagern helfen ebenso wie kreative Rezeptideen, Lebensmittel zu retten sowie unser Klima und den Geldbeutel zu schonen.

In unserem Verbrauchercafé vertiefen wir das Thema Wertschätzung von Lebensmitteln mit dem besonderen Blick auf Brot und Backwaren

 Beratungsstelle Wiesbaden  
Bahnhofstraße 36, 65185 Wiesbaden

 Verbraucherzentrale Hessen

WOCHEN

03

### 6.-12.3. | Eine Woche Zeit...

#### ...für einen Blick auf meinen / unseren Flächenverbrauch

**Fr, 10.3.,** 14.00 Uhr

**Sa, 11.3.,** 10.00 Uhr

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich  
Info@familienbildung-wi.de  
Tel.: 0611 524015  
(Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt)

[Zur Anmeldung](#)

#### Auf „Natur“-Spurensuche: Waldwanderung

Waldwanderung

Auf einem Rundweg wandern wir zur Auelquelle und zurück inkl. Pause an einer Schutzhütte. Wir entdecken den Wald und seine Bewohner und erfahren mehr über deren Funktionen und Bedeutung für uns Menschen. Auf unserem Weg bestimmen wir Pflanzen und Tiere und lernen ihre Erkennungszeichen kennen. Gemeinsam werden wir den Wald spielerisch erleben und mit allen Sinnen erkunden.

Dauer ca. 3 Std. – Wetterfeste, angemessene Kleidung und Schuhwerk erforderlich. Verpflegung bitte selbst mitbringen. Eltern sind vollverantwortlich für Ihre Kinder.  
(Ein weiterer Termin findet in Woche 6, am 1. April statt!)

 Start/Treffpunkt: Stadtforstamt,  
Langendellschlag 100, 65199 Wiesbaden

 Ev. Familienbildung

**Fr, 10.3.**

17.00 Uhr


Kostenfrei  
Anmeldung nicht erforderlich

[www.wiesbaden.de/umwelt](http://www.wiesbaden.de/umwelt)

#### Gärtnern in der Stadt

Vortrag von Dr. Christiane Jünemann (Jünemanns junges Gemüse)

Nach einem kurzen Blick in die Geschichte des urbanen Gärtnerns beleuchtet der Vortrag, wie das Gärtnern in der Stadt gelingt und wie Sie Ihre Terrasse oder den Balkon in eine Gartenase verwandeln können, frisches Gemüse inklusive.

 Umweltladen  
Luisenstraße 19, 65185 Wiesbaden

 Umweltberatung der  
Landeshauptstadt Wiesbaden

## 13.-19.3. | Eine Woche Zeit... ..um mal anders mobil zu sein

**Mi, 15.3.**  
18.30-20.30 Uhr

**So, 19.3.**  
14.00-16.00 Uhr

Kostenfrei  
Anmeldung nicht erforderlich

Teilnahme auf eigene Gefahr

### In Wiesbaden mobil - heute und morgen

Stadtrundgang, Mi, 15.3., 18.30-20.30 Uhr  
Stadtrundfahrt mit dem Fahrrad, So, 19.3 14.00-16.00 Uhr

Wie sind Sie heute mobil in unserer Stadt und wie werden Sie es morgen sein? Eines unserer wichtigsten Grundbedürfnisse verursacht zunehmend Fragen und Probleme. Kennen Sie die neuesten, mobilen Errungenschaften? Welche Möglichkeiten gibt es heute schon und was wird unsere Mobilität morgen bereichern? Gehen oder radeln Sie mit uns eine Runde durch Wiesbaden und lassen Sie sich überraschen.  
Führung: Dirk Vielmeyer, Mobilitätsunternehmer & mobiler Netzwerker

**Treffpunkt: vor dem Eingangsbe- reich Marktkirche, Schlossplatz**

**Ev. Dekanat Fachstelle Gesellschaftliche**

**So, 19.3.**  
14.00 Uhr

Kostenfrei  
Anmeldung erforderlich:

#### Zur Anmeldung

Festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird empfohlen.

### Pilgern fürs Klima auf dem Klostersteig

Zum Abschluss der 4. Klimafastenwoche wollen wir anders „mobil unterwegs sein“, nämlich: pilgernd. Gute drei Stunden wollen wir gemeinsam gehen: Auf einem Rundweg ohne Eile und Hektik gibt es sowohl kindgerechte Anregungen als auch Impulse für Erwachsene. Uns wird die Frage beschäftigen, ob „wir Menschen“ tatsächlich „Pilger“ sind und was das konkret für unseren Alltag als Christen bedeutet. Auf der Etappe gibt es kurze, steile Anstiege, die aber auch für Menschen mit wenig Wander- oder Pilgererfahrung gut zu bewältigen sind. Für Kinderwagen leider nicht geeignet.

**Treffpunkt Bushaltestelle Kloster Eberbach – Einstieg Klostersteig**

**Kath. Pfarrei St. Peter und Paul Ev. Heilandsgemeinde Walluf**

## 20.-26.3. | Eine Woche Zeit... ..für eine nachhaltige und ökologische Beleuchtung

**Mo, 20.3.**  
18.00-20.00 Uhr

Kursgebühr: 12,00 €  
Anmeldung erforderlich  
anmeldung@vhs-wiesbaden.de  
www.vhs-wiesbaden.de

#### Zur Anmeldung

### Klimapolitik bei mir zuhause

Was haben Entscheidungen aus Brüssel eigentlich mit mir zu tun?

Kaum noch einen Werbespot scheint es ohne Begriffe wie „grün“, „natürlich“ oder „nachhaltig“ zu geben. Auch in den Nachrichten häufen sich Fachausdrücke. Den Überblick über die unterschiedlichen Begrifflichkeiten, (Nachhaltigkeits-)Siegel und Werbeversprechen zu behalten, ist eine große Herausforderung für alle Beteiligten, insbesondere für die Verbraucher. Abschließend geht es um die Frage, wie wir unseren Einkauf nachhaltiger gestalten können, mit alltagstauglichen Tipps und hilfreichen Apps.

**Villa Schnitzler, Biebricher Allee 42 Biebricher Allee 42, 65187 Wiesbaden**

**Vhs Volkshochschule Wiesbaden e.V.**

**So, 26.3.**  
11.00-16.00 Uhr

Kostenfrei  
keine Anmeldung erforderlich  
Weitere Infos unter:  
wiesbaden.bistumlimburg.de

### Licht für die Schöpfung - Familientag

Die Katholische Kirche Wiesbaden lädt zum Familientag ein. Unter dem Motto „Schöpfung. Klima. Unsere Zukunft“ beginnt der Tag um 11 Uhr mit einem Familiengottesdienst. Ab 12 Uhr können die Familien ein nachhaltiges Mittagessen sowie ein buntes Angebot rund um das Thema Licht und vieles mehr erwarten. Spiel & Spaß, Information & Austausch. Kommt mit Kind, Kegel, Oma und Opa vorbei. Herzliche Einladung!

**St. Elisabeth, Zietenring 18, 65195 Wiesbaden**

**Klima AG der Katholischen Kirche Wiesbaden**

**So, 26.3.**  
10.00 Uhr

Kostenfrei  
keine Anmeldung erforderlich

### Gottes Schöpfung in der Krise - erst recht Gabe und Aufgabe für den Menschen Gottesdienst und „Klimatisch“

Sich der eigenen Verantwortung und Möglichkeiten bewusst werden - im Gespräch miteinander, mit Musik, Impulsen, einem „World-Café“ und im Gebet. Ein „anderer“ Gottesdienst zum Ideen, Kraft und Mut schöpfen.

**Evangelische Ringkirchengemeinde, Kaiser-Friedrich-Ring 7, Wiesbaden**

**Ev- Ringkirchengemeinde Christians for Future RheinMain**

## 27.3.-2.4. | Eine Woche Zeit... ..um Biodiversität zu entdecken

**Di, 28.3.**  
15.00- ca. 17.00 Uhr

Kostenfrei  
Begrenzte TN-Zahl, Anmeldung:  
petra.debus@ekhn.de oder  
Tel.: 0611 73424230  
(Di und Do 8-12 Uhr)

### Die Domäne Mechtildshausen

Hofführung

Sie möchten gern einmal ganz genau hinter die Kulissen unseres Bioland-Betriebes schauen? Wir laden Sie zu einer Führung auf die Domäne Mechtildshausen ein. Neben allgemeinen Informationen über unseren Bioland-Betrieb erfahren Sie hierbei Interessantes über den biologischen Anbau, die Ernte, Lagerung und Verarbeitung von regionalen Lebensmitteln auf der Domäne Mechtildshausen und den Bildungsträger Wiesbadener Jugendwerkstatt gGmbH. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Mechtildshausen Hofgut 1, 65205 Wiesbaden**

**Wiesbadener Jugendwerkstatt gGmbH/ Domäne Mechtildshausen**

**Sa, 1.4.**  
10.00 Uhr

Kostenfrei

### Auf „Natur“-Spurensuche: Waldwanderung

Wir entdecken den Wald und seine Bewohner und erfahren mehr über deren Funktionen und Bedeutung für uns Menschen. Details siehe Beschreibung in Woche 3.

## 3.-9.4. | Eine Woche Zeit... ..um Glück zu finden

Glück hängt gerade nicht am „immer weiter, immer größer, immer mehr“. Glück findet auch jemand, der genügsam ist und dankbar, im Einklang mit sich und seiner Umwelt lebt. Diese Woche frage ich mich, wie ich einen inneren Zustand der Ruhe und Ausgeglichenheit erreichen kann. Ich lasse mir durch den Kopf gehen, was Glück für mich ist und was ich zum Glücklichein brauche.

Klimafasten im Evangelischen Dekanat Wiesbaden 2023 ist ein gemeinsames Projekt von:

